

Schweizerischer Fussballverband

Association Suisse de Football

Associazione Svizzera di Football

Swiss Football Association



Bio Banding **Manuel**



Table des matières

La classification dans l'équipe en 3 étapes	3
Étape 1: Détermination de l'âge biologique	3
Étape 2: Évaluation de l'entraîneur (TIPs)	3
Étape 3: Décision de la classification dans l'équipe	3
Étape 1: Détermination de l'âge biologique	4
Réalisation de la mesure de Mirwald:	4
Étape 2: Évaluation de l'entraîneur (TIPs)	5
Étape 3: Décision de la classification dans l'équipe	6
Étape 3: Décision de la classification dans l'équipe	7

Instructions pour la classification des joueurs dans les équipes FE-13, FE-14 et M-15 en tenant compte de l'évaluation de l'entraîneur et de l'âge biologique.

La classification dans l'équipe en 3 étapes

La constitution des équipes FE-13, FE-14 et M-15 se déroule en 3 étapes:

Étape 1: Détermination de l'âge biologique

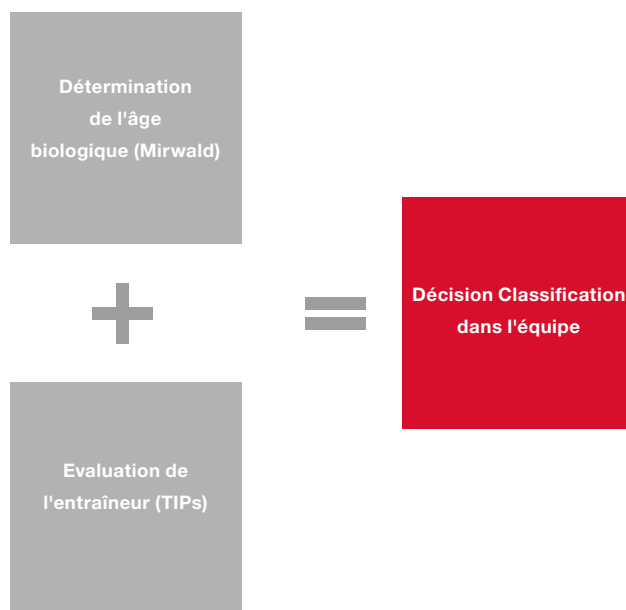
On détermine l'âge biologique par la méthode de Mirwald. Avec ces résultats, on divise les joueurs en trois groupes d'âge biologique par catégorie FE-13, FE-14 et M-15

Étape 2: évaluation de l'entraîneur (TIPs)

L'évaluation de l'entraîneur est basée sur des critères de technique, d'intelligence de jeu et de personnalité. Les éléments de la condition physique (par exemple la vitesse) sont négligeables car ils sont fortement influencés par l'état de développement biologique. L'évaluation effectuée à la fin de la saison 2018/19 doit être utilisée comme valeur de référence.

Étape 3: Décision de la classification dans l'équipe

La classification de l'équipe dans laquelle un joueur sera intégré est basée sur son âge biologique (résultat de la mesure de Mirwald) et sur l'évaluation de l'entraîneur.



Étape 1: Détermination de l'âge biologique

On détermine l'âge biologique avec la méthode de Mirwald.

Réalisation de la mesure de Mirwald:

1. Conditions à assurer:

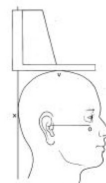
- **Annoncer le test à l'avance** (préciser aux joueurs qu'ils peuvent s'alimenter normalement. Le jour du test, leur demander si leur poids risque de différer de leur poids habituel, dans le cas où ils auraient vomis, p. ex.; si oui, reporter le test à un autre jour)
- Réaliser le test **avant l'activité physique** – de préférence avant l'entraînement de l'après-midi ou du soir et, dans l'idéal, sans qu'un entraînement ait eu lieu le matin (de manière à éviter toute déshydratation et toute modification excessive de la taille par compression des disques intervertébraux)
- Durant le test, les joueurs (gardien compris) ne portent pas de chaussettes, chaussures, pantalons longs, tapes, pullovers, casquettes, accessoires de gardien de but, etc...). Les joueurs/joueuses portent des shorts et des maillots uniformes. Ces vêtements devront être pesés avant le test et leur poids devra être déduit de manière à ce que tout le monde soit dans les mêmes conditions (le port de vêtements ou de chaussures influe beaucoup sur la taille ou le poids mesurés)

2. Mesure du poids corporel:

- Utiliser une balance calibrée. Contrôler le **zéro**.
- Le joueur doit se placer **au milieu de la balance**, son poids réparti équitablement sur ses deux pieds.
- **Mesurer le poids à 0,1 kg** près.
- **Répéter les étapes 1 à 3**
- **Si les deux résultats divergent de moins de 0,4 kg, le résultat pris en compte sera la moyenne des deux valeurs.** Si l'écart entre les deux résultats est supérieur à 0,4 kg, recommencer à l'étape 1.

3. Mesure de la taille debout

- Le joueur est debout, **adossé au mur**. Son dos, ses fesses et ses talons doivent toucher le mur. Ses pieds sont joints et posés à plat sur le sol.



- **Tête / regard à l'horizontale.**
- Le joueur **inspire aussi profondément que possible et bloque sa respiration.**
- Dans la position étendue maximale (les pieds restent sur le sol) et à la fin de la respiration profonde, mesurer la taille du joueur à **0,1 cm** près.
- Le joueur se retire de l'endroit de la mesure.
- **Répéter les étapes 1 à 5**
- **Si les deux résultats divergent de moins de 0,4 cm, le résultat pris en compte sera la moyenne des deux valeurs.** Si l'écart entre les deux résultats est supérieur à 0,4 cm, recommencer à l'étape 1.

4. Mesure de la taille assis

- Le joueur s'assoit **sur un siège dont la hauteur est connue**. Les mains/bras reposent détendus sur les cuisses ; les fesses et le dos sont contre le mur.
- Le joueur **inspire profondément puis bloque sa respiration.**



- **Tête et regard sont à l'horizontale. Important : le joueur ne doit pas tendre les muscles du fessier ni exercer de poussée contre le sol avec ses pieds.**
- Mesurer la taille en position étendue maximale, à la fin de l'inspiration profonde, à **0,1 cm** près.
- Le joueur se retire de l'endroit de la mesure.
- **Répéter les étapes 1 à 4.**
- **Si les deux résultats divergent de moins de 0,4 cm, le résultat pris en compte sera la moyenne des deux valeurs.** Si l'écart entre les deux résultats est supérieur à 0,4 cm, recommencer à l'étape 1.

Étape 2: Évaluation de l'entraîneur (TIPs)

L'évaluation de l'entraîneur est basée sur des critères de technique, d'intelligence de jeu et de personnalité. Les éléments de la condition physique (par exemple la vitesse) sont négligeables car ils sont fortement influencés par l'état de développement biologique. L'évaluation effectuée à la fin de la saison 2018/19 doit être utilisée comme valeur de référence.

Évaluation de la performance de compétition selon TIPS:

Technique (Coordination)		
Fluidité gestuelle	Précision	Dosage

Intelligence de jeu (Tactique)		
Orientation	Décision	Entscheid

Personnalité (mental)		
Confiance en soi	Motivation	Respect

Vitesse (Condition physique)		
Explosivité	Dynamisme	Vitesse de réaction

Développement physique		
Avancé	Moyen	Tardif

Étape 3: Décision de la classification dans l'équipe

La classification dans l'équipe dans laquelle un joueur sera intégré est basée sur son âge biologique et sur l'évaluation de l'entraîneur en fonction des compétences tactiques, techniques et mentales (TIPs). Le processus de prise de décision pour la classification de l'équipe est indiqué dans le tableau suivant. Par exemple, les joueurs biologiquement plus âgés devraient passer à la catégorie supérieure s'ils

sont au moins " bons " selon les TIPs. Les joueurs biologiquement plus jeunes devraient passer à la catégorie inférieure s'ils sont "bons" ou "suffisants" d'après les TIPs.

Le processus de prise de décision en détail :

Pour des équipes de la catégorie FE-13 (Été 2019)

Âge biologique (MIRWALD)		Évaluation de l'entraîneur (TIPs)	Classification de l'équipe
juillet / août	janvier / février		
Plus de 12.6 ans	Plus de 13.1 ans	très bon	FE-14
		bon	FE-14
		suffisant	FE-13
Entre 11.6 et 12.6 ans	Entre 12.1 et 13.1 ans	très bon	FE-13
		bon	FE-13
		suffisant	FE-13
Moins de 11.6 ans	Moins de 12.1 ans	très bon	FE-13
		bon	FE-12 (recommandé)
		suffisant	FE-12 (recommandé)

Pour des équipes de la catégorie FE-14 (Été 2019)

Âge biologique (MIRWALD)		Évaluation de l'entraîneur (TIPs)	Classification de l'équipe
juillet / août	janvier / février		
Plus de 13.6 ans	Plus de 14.1 ans	très bon	U-15 (recommandé)
		bon	U-15 (recommandé)
		suffisant	FE-14
Entre 12.6 et 13.6 ans	Entre 13.1 et 14.1 ans	très bon	FE-14
		bon	FE-14
		suffisant	FE-14
Moins de 12.6 ans	Moins de 13.1 ans	très bon	FE-14
		bon	FE-13
		suffisant	FE-13

Étape 3: Décision de la classification dans l'équipe

Pour des équipes de la catégorie M-15 (Été 2019)

Âge biologique (MIRWALD)		Évaluation de l'entraîneur (TIPs)	Classification de l'équipe
juillet / août	janvier / février		
Plus de 14.6 ans	Plus de 15.1 ans	très bon	M-16 (recommandé)
		bon	M-15
		suffisant	M-15
Entre 13.6 et 14.6 ans	Entre 14.1 et 15.1 ans	très bon	M-15
		bon	M-15
		suffisant	M-15
Moins de 13.6 ans	Moins de 14.1 ans	très bon	M-15
		gut	FE-14
		suffisant	FE-14

Mentions légales

Editeur:
Association Suisse de Football
Département technique
Boîte postale
3000 Berne 15
www.football.ch

Édition:
Décembre 2019

Schweizerischer Fussballverband
Association Suisse de Football
Associazione Svizzera di Football
Swiss Football Association



Postfach · 3000 Bern 15 · Schweiz
Case postale · 3000 Berne 15 · Suisse
Casella postale · 3000 Berna 15 · Svizzera
P.O. Box · 3000 Bern 15 · Switzerland

Haus des Schweizer Fussballs
Maison du football suisse
Casa del calcio svizzero
The House of Swiss Football
Worbstrasse 48 · 3074 Muri

T +41 31 950 81 11
F +41 31 950 81 81
info@football.ch · www.football.ch